



EEB

Evangelische
Erwachsenenbildung
Frankenforum e.V.

Bildung im

SCHRÖDERHAUS



Seminare & Kurse

Vorträge & Diskussionen

Kunst & Kultur

April
- August
2025

Themenschwerpunkt Inklusion



"Mensch!Zusammen" - ganz einfach, oder?

Es ist menschlich, freundlich und kooperativ zu sein. Ich sehe das ganz oft, wenn ich unterwegs bin: Ja, Menschen lassen sich gegenseitig vor, lächeln sich an, grüßen sich. Auch heute, wo so viel von Spaltung der Gesellschaft geredet wird.

Im Schröderhaus soll ein Platz für Freundlichkeit und Kooperation sein. Damit sie nicht dem Zufall überlassen bleiben. "Mensch!Zusammen" ist ein Gesprächsformat, bei dem alle willkommen sind, die sich Gedanken und vielleicht Sorgen um unsere Gesellschaft machen und denen es wichtig ist, offen für andere Menschen zu sein, egal welcher Herkunft und Lebenssituation. Herzliche Einladung!

Ihre Dr. Katharina Eberlein-Braun
Direktorin im Rudolf-Alexander-Schröderhaus

Liebe Mitarbeitende! Liebe Leser*innen!

Auch in diesem Programm gibt es wieder Fortbildungen für die Mitarbeitenden im Dekanat Würzburg und für das gesamte Frankenforum, sowie Seminare und Angebote aus dem Bereich „Digitale Alltagskompetenz“. Besonders hinweisen möchte ich auf den KV-Tag für alle neuen und „alten“ KV-Mitglieder im Dekanat Würzburg und die Fortbildung für alle Sekretär*innen im Frankenforum zum Thema „Öffentlichkeitsarbeit“.

Weitere Veranstaltungen der Gemeinden finden Sie unter <https://www.frankenforum.de/bildung-in-dekanaten/>

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende!

Herzliche Grüße,

Matthias Scheller
Pädagogischer Leiter und Geschäftsführer des EBW Frankenforum



Liebe Interessierte des Schröderhauses,

in den Sommermonaten widmen wir uns intensiv dem Thema Inklusion. Mit verschiedenen Veranstaltungen möchten wir gemeinsam über Barrieren, Diskriminierung und eine inklusive Haltung sprechen.

Viele Menschen machen im Laufe ihres Lebens Erfahrungen mit Ausgrenzung oder Behinderungen. Diese Erlebnisse laden uns dazu ein, eine inklusive Perspektive einzunehmen – eine Perspektive, die Türen öffnet, sensibel macht und Brücken baut.

Mit einer offenen und wertschätzenden Haltung möchten wir alle Menschen ansprechen.

Unser Programm umfasst:

- Experten-Talks: Menschen mit Behinderungserfahrungen berichten aus ihrem Leben.
- Austauschrunden zum Thema Ableismus in der Bibel: Wir diskutieren über Diskriminierung und Ausgrenzung in biblischen Texten.
- Umgang mit Heilungsgeschichten im Neuen Testament: Wie deuten wir diese Erzählungen heute?
- Weitere spannende Veranstaltungen, die das Thema Inklusion aus verschiedenen Perspektiven beleuchten.

👉 „Bildung im Schröderhaus“ lädt Sie herzlich zu den Veranstaltungen im zweiten Trimester ein! Wir freuen uns auf Sie!

Liebe Grüße von

Debora Drexel, Diakonin für inklusive Kirche im Dekanat Würzburg

Yvonne Meier, Diakonin und Referentin für Öffentlichkeitsarbeit im Schröderhaus

Podium, Diskussionen, Vorträge

- 8 Mensch!Zusammen – ganz einfach, oder?
- 9 Themenschwerpunkt Inklusion: Rund ums Ohr
- 10 Auf der Suche nach dem verlorenen Frieden
- 10 Erste-Hilfe-Kurs „Trauer“ - Wie kann ich Trauernden begegnen
- 11 J.R.R. Tolkien – Überblick und Einblick in seine Werke
- 12 Kirchentagsfestival
- 14 Verliebt, Vertraut, Verrechnet – fünf Dinge, die Frauen besser machen können
- 16 Themenschwerpunkt Inklusion: Rund ums Auge
- 17 Das Gefühl für das Große und Ganze – sind Sie vielleicht „religiös unmusikalisch“?
- 17 Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp
- 17 Worte finden mit Haiku – Poesie in schwieriger Zeit

Matineen, Theater, Film

- 18 Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ – in Eisingen
- 18 Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ – im Schröderhaus
- 19 Matinee mit Ausstellungsführung - Dürers betende Hände und was daraus geworden ist
- 19 Gestatten: Erich Kästner! – Musikalisch-literarische Matinee

Theologie, Religion & Spiritualität

- 20 Christliche Meditation- Meditationen zum Sonnengebet
- 20 Tremendum et fascinans – Das Heilige. Lektürekurs
- 21 Das Gefühl für das Große und Ganze - Sind Sie vielleicht “religiös musikalisch”?

Gesellschaft und Zusammenleben

- 22 Mensch!Zusammen - ganz einfach, oder?
- 22 Literary Gathering
- 23 Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- 24 Achtsame Meditation mit Heilpflanzen
- 25 Seminar zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

Familie

- 26 SpielRaum - Für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pickler
- 27 PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr
- 28 Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung

Digitalisierung und Computer

- 30 Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen
- 30 „Sicher sichern in der Cloud“ – Informationen und Tipps zum sicheren Speichern in der Cloud
- 31 „Sich sicher im Internet bewegen“
- 31 Die Elektronische Patientenakte (ePA) - wie unsere Gesundheitsdaten verwaltet werden

Kurzfristigere Veranstaltungen, Programmänderungen und Anmeldung finden Sie auf unserer Website, zum Beispiel über diesen QR-Code



Gesundheit, Entspannung und Bewegung

- 32 Fit und in Schwung bleiben: Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen
Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60
- 32 Yoga-Stellungen - Atemübungen - tiefe Entspannung
- 32 Body-Forming ein dynamisches Work-Out-Fitness-Programm mit
rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik
- 33 Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen
- 33 Yoga – mehr Energie und Entspannung
- 33 Körpertraining für Frauen ab 60
- 34 Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre
mit Exkursionen
- 34 Christliche Meditation- Meditationen zum Sonnengebet
- 34 Beweglich, ausgeglichen und achtsam mit Luna-Yoga
- 35 Haltung und Wirbelsäule für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- 35 Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- 35 Yoga am Abend (Mittelstufe)
- 36 Meditation - Einführung und Begleitung
- 36 KlangRaum Die wohltuende Kraft von Klängen
- 37 Qigong - Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining
- 37 Yoga im Sitzen – ein inklusives Angebot für alle

Kreativität und Kunst

- 38 Aquarellieren
- 38 Malen mit Acrylfarben - Experimentelle Malerei
- 38 Fühlwerkstatt in Eisingen - Workshop „Tastbild“ zum Thema „hundert Blumen“
- 38 Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ in der Philippuskirche Eisingen
- 39 Workshop mit Romuald Grondé
- 39 Inklusive Ausstellung „moving life“ - mit Kalligraphien, Collagen, Aquarelle
von Romuald Grondé
- 39 Worte finden mit Haiku - Poesie in schwieriger Zeit

Ernährung – Kochen

- 40 (STUDI-)KOCHKURS „BASICS“ - Anfängerfreundlich und gesund Kochen
für den kleinen Geldbeutel
- 40 BACKKURS - MACARONS
- 41 VEGANE SOMMERKÜCHE - SAISONAL UND FLEISCHLOS GENIEßEN
- 41 (STUDI-)KOCHKURS „VEGETARISCH/VEGAN - Fleischlos durch den Tag
- 41 Eingemacht und Zuggedreht
- 42 BACKKURS „FOCACCIA & BAGUETTE“

Fortbildungen für (ehrenamtliche) Kirchenmitarbeiter*innen

- 43 KV-Tag des Dekanats Würzburg
- 43 Fortbildung für Sekretär*innen des EBW Frankenforum

Neben den Kursen, die dieses Trimester auch wieder stattfinden, finden in diesem Sommerprogramm tolle Ausstellungen, Vorträge und besondere Veranstaltungen statt.

Die farbenfrohe Ausstellung von Romuald Grondé, die in unserem barrierearmen Erdgeschoss zu finden ist, ist in jedem Fall einen Besuch wert! Mit Elementen von Kalligrafie, Fundstücken aus der Natur und kräftigen Farben lädt der Künstler zum Besinnen und Träumen ein. In einer Midissage am 6.6.25 ab 21.00 Uhr (Einlass ab 20.45 Uhr) wird Romuald Grondé selbst vor Ort sein und über seine Werke sprechen. Begleittexte zu den Kunstwerken sind in Großdruck vorhanden und ermöglichen so hoffentlich einen leichteren Zugang für Menschen mit Sehbeeinträchtigung.

Romuald Grondé gibt außerdem einen Workshop, bei dem jede und jeder selbst kreativ werden kann. Dieser ist der Midissage vorangestellt und findet am Freitag, 6.6.25 von 18.00 bis 20.30 Uhr statt.



Eigene Aufnahme, YM.

Schwerpunkt auf Ohr und Auge

Mit dem Sprichwort „etwas zu hüten wie seinen Augapfel“ drückt sich aus: Für viele Menschen ist das Sehen wichtig, irgendwie selbstverständlich, dennoch etwas ganz Wertvolles. Und es gibt Menschen, die von Geburt an oder im Laufe ihres Lebens ohne Sehkraft auskommen und den Alltag auch ohne zu sehen bestreiten. Mit Hilfsmitteln, Begleithunden, digitaler Unterstützung und einer helfenden Hand können Hindernisse gemeinsam überwunden werden.



Anderes Szen

Stellen Sie sich vor, Sie laden alle drei Monate zu einem ausgiebigen Familientreffen ein. Jeder kommt, Ihre Geschwister mit Nefen und Nichten, und auch Ihre Großtante ist immer mit dabei. Doch irgendetwas hat sich geändert...



Ihre Einladung schlägt sie aus, telefoniert nicht mehr so gern mit Ihnen, und insgesamt verliert Ihre Großtante gerade den Bezug zu allen anderen Familienmitgliedern. Woran kann das liegen? Wir wollen mögliche Gründe ermitteln, Antworten finden und Strategien entwickeln, die Verständnis schaffen wollen und Barrieren abbauen.

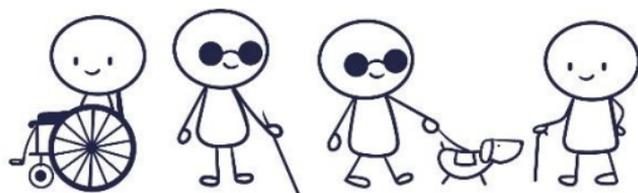
In jeweils 3 Themenabenden (Seite 9 und 16) soll es um einen guten Umgang mit den jeweiligen körperlichen Einschränkungen gehen. Der Umgang mit Scham und den eigenen körperlichen Schwächen sind dabei ebenso Thema wie Wunderheilungen in der Bibel und idealisierte Darstellungen in Medien und Literatur.

Die Veranstaltungen richten sich sowohl an Betroffene als auch an Familienmitglieder, Freund*innen und Bekannte von Betroffenen. Der Veranstaltungsort ist im Erdgeschoss barrierearm zugänglich.

Die Veranstaltungsreihe ist eine Initiative von "inklusive Kirche", besetzt von Diakonin Debora Drexel, Referentin für inklusive Kirche im Dekanat

Ohne Gebühr, digitale Teilnahme möglich

Um frühzeitige Anmeldung unter www.schroeder-haus.de oder mail@schroeder-haus.de wird gebeten, um rechtzeitig einen Teilnahme-Link zukommen zu lassen.



Mensch!Zusammen - ganz einfach, oder?

Es ist menschlich, freundlich und kooperativ zu sein. Ich sehe das ganz oft, wenn ich unterwegs bin: Ja, Menschen lassen sich gegenseitig vor, lächeln sich an, grüßen sich. Auch heute, wo so viel von Spaltung der Gesellschaft geredet wird.

Im Schröder-Haus soll ein Platz für Freundlichkeit und Kooperation sein. Damit sie nicht dem Zufall überlassen bleiben. "Mensch!Zusammen" ist ein Gesprächsformat, bei dem alle willkommen sind, die sich Gedanken und vielleicht Sorgen um unsere Gesellschaft machen und denen es wichtig ist, offen für andere Menschen zu sein, egal welcher Herkunft und Lebenssituation. Herzliche Einladung! Wir treffen uns einmal im Monat. Am Anfang wird ein aktuelles Thema kurz eingeführt, über das wir uns dann angeleitet austauschen und im Gespräch weitere, gemeinschaftsfördernde Perspektiven entdecken und weiterentwickeln.

Moderation: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus,
Hannah Stuhlmüller, Religionspädagogin im Praktikum
Ohne Gebühr, ohne Anmeldung

5.5.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

2.6.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

30.6.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr



Wir auf

facebook

www.facebook.com/schroederhaus

Klicken Sie uns an !



Themenschwerpunkt Inklusion: Rund ums Ohr

Stellen Sie sich vor, Sie laden alle drei Monate zu einem ausgiebigen Familientreffen ein- alle kommen, Ihre Eltern, Geschwister mit Neffen und Nichten, und auch Ihre Großtante ist immer mit dabei. Doch irgendetwas hat sich geändert... Ihre Einladung schlägt sie aus, telefoniert nicht mehr so gern mit Ihnen, und insgesamt verliert Ihre Großtante gerade ein wenig den Bezug zu allen anderen Familienmitgliedern. Woran kann das liegen?



Wir wollen mögliche Gründe ermitteln, Antworten finden, Strategien entwickeln, die Verständnis schaffen wollen und Barrieren abbauen.

Dazu gibt es drei kostenlose Themenabende, die sowohl die Problemlage von Hörverlust und drohender Selbstisolation als auch konkrete Handlungswege thematisieren.

Die Veranstaltungsreihe ist eine Initiative von "inklusive Kirche", besetzt von Diakonin Debora Drexel, Referentin für inklusive Kirche.

Referat: Paul Streidl, Schwerhörigenseelsorge Nürnberg und
Dr.-Ing. Thomas Kluck, Berater für Barrierefreiheit und Technik sowie technischer Redakteur bei der Schwerhörigenseelsorge (SHS)

Ohne Gebühr, digitale Teilnahme möglich; Der Veranstaltungsort ist barrierearm.

Um frühzeitige Anmeldung unter mail@schroeder-haus.de wird gebeten, um rechtzeitig einen Teilnahme-Link zukommen zu lassen.

Logo der Schwerhörigenseelsorge Bayern



Analyse und Sensibilisierung

Alltagssituationen und Erlebnisse im täglichen Leben werden angesprochen. Hinderungserfahrungen haben viele Menschen mit Behinderung, und vieles ist Menschen ohne Behinderung gar nicht bewusst.

6.5.25, Dienstag, 17.00 Uhr

Konkrete Wege – Hilfsmittel und Technik

Heutzutage gibt es für nahezu jedes Problem eine Lösung oder zumindest ein Hilfsmittel. Um einen guten Überblick zu Hilfsmitteln im Bereich „Akustik“ soll es an diesem Abend gehen.

13.5.25, Dienstag, 17.00 Uhr

Zwischenmenschliche Unterstützungen

Menschen sind soziale Wesen – uns liegt das Wohl des anderen am Herzen. Welche Hilfestellungen und Unterstützungen Menschen mit (Hör-)Beeinträchtigung brauchen können, wird an diesem Abend thematisiert.

20.5.25, Dienstag, 17.00 Uhr

In Kooperation mit Akademie Frankenwarte & evang. Kirchengemeinde St. Johannis

AUF DER SUCHE NACH DEM VERLORENEN FRIEDEN

80 Jahre Ende des Zweiten Weltkrieges

Nach dem Zweiten Weltkrieg herrschten bis heute global nur rund 25 kriegsfreie Tage. Dennoch waren die letzten 75 Jahre für Deutschland und Westeuropa kriegsfrei, trotz atomarer Hochrüstung, Kaltem Krieg und ständiger Kriege rund um den Globus.

Warum ist jedoch in den letzten 80 Jahren der viel befürchtete dritte Weltkrieg, die Selbstzerstörung der Menschheit nicht schreckliche Wirklichkeit geworden? Warum finden wiederum ununterbrochen grausame Kriege statt, mit vielfachen Gründen und Verlauf, so dass kein Tag ohne Zerstörungen und dem Tod vieler unschuldiger Menschen vergeht? Welche Kriege gefährden unsere Gegenwart oder den Weltfrieden? Soll man einen Krieg gegen den Angreifer mit aller Konsequenz führen? Und zuallerletzt: verlieren wir in Deutschland und Europa das Sicherheitssystem, ist der 80-jährige Frieden passé?

Der Vortrag versucht Anregungen zum Verständnis eines Themas zu geben, das die Basis unseres kollektiven Daseins betrifft. In einer Diskussion können Fragen, Kritik und Vertiefungen vorgetragen und behandelt werden.

Referent: Dr. Hans Steidle

Ohne Gebühr

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

7.5.25, Mittwoch, 19.00 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs „Trauer“ - Wie kann ich Trauernden begegnen

Die Malteser möchten Menschen ermutigen sich mit dem Thema Trauer auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs geht es um die Information und Wissensvermittlung über Trauer, den Umgang mit Trauer und trauernden Menschen sowie um Möglichkeiten zur Unterstützung. Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten, die sich zum Thema Trauer informieren möchten.

Ohne Gebühr

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

8.5.25, Donnerstag, 16.30 bis 19.30 Uhr



Malteser
...weil Nähe zählt.

J.R.R. Tolkien - Überblick und Einblick in seine Werke

Der Einführungsvortrag nimmt Sie mit in das literarische Universum eines der einflussreichsten Autoren der Fantasy-Literatur und Ideengeber für eine Vielzahl aktueller Serien, Filme und Spiele im Fantasy-Bereich.

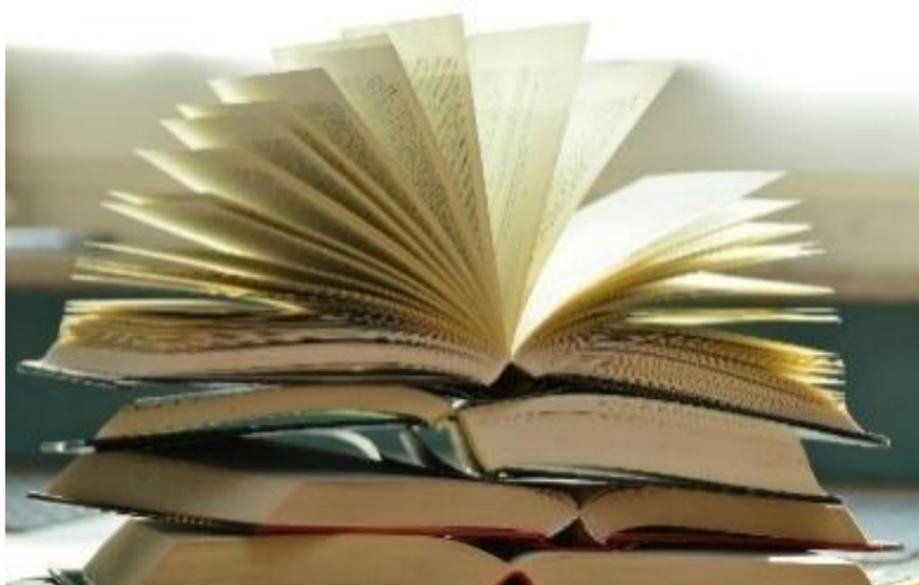
Der Vortrag bietet einen strukturierten Überblick über die Werke des Autors, darunter "Der Herr der Ringe" und "Der kleine Hobbit", sowie "Herr Glück" und das Kinderbuch "Roverandom". Darüber hinaus wird auf die persönliche Motivation, wesentliche Lebensstationen sowie die Leidenschaft für alte Sprachen, Mythologien und mittelalterliche Geschichte von J. R. R. Tolkien eingegangen.

Referent: Thomas Ortlepp, Referent & Berater in der Evangelischen Jugend in Bayern, Beisitzer im Vorstand der Deutschen Tolkienengesellschaft

Gebühr: € 6,- (ermäßigt € 5,-)

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

15.5.25, Donnerstag, 19.00 Uhr



Veranstaltung des evangelisch-lutherischen Dekanats Würzburg

Kirchentagsfestival Würzburg

27.5.25 ab 10 Uhr

Ort: Dag-Hammarskjöld-Gymnasium, Frauenlandplatz 5, 97074 Würzburg

Gebühr für den ganzen Tag: € 8,-, ermäßigt € 5,-

Genauere Infos und das gesamte Programm finden Sie unter

www.kirchentagsfestival.com.

Hier eine Auswahl der Vorträge:

10.30 bis 11.15 Uhr und 13.45 bis 14.30 Uhr: Vielfalt.Religion.Lifestyle

Die Geschmäcker sind unterschiedlich. Glauben auch. Und wie wir leben sowieso. Von Ökos, Romantiker*innen, Turbokapitalist*innen und manch anderen – wie sie glauben, wenn sie glauben, was sie anhaben und was sie den ganzen Tag noch so tun.

Vortrag mit viel Anschauungsmaterial und Diskussion

Referentin: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus

11.30 bis 12.15 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr: Evangelisches Gymnasium – aber warum?

Am Beispiel des Dag-Hammarskjöld-Gymnasiums und seinen (innovativ-reformpädagogischen) Konzeptideen wird in diesem Workshop sehr praxisnah vorgestellt, warum ein „evangelisches Gymnasium“ eine zeitgemäße und sinnvolle Ergänzung/Alternative zu anderen Formen der gymnasialen Bildungslandschaft in Bayern sein kann.

Referent: Pfr. Christian Herpich, stellv. Schulleiter, (Schulsozialarbeit, Schulseelsorge, Lehraufträge im Bereich: „Innovative Formen der Pädagogik“)

11.30 bis 12.15 Uhr und 13.00 bis 13.45 Uhr: Der Mensch, Gott und Künstliche Intelligenz

Längst leben wir, mal deutlich, mal ganz unbemerkt, mit den Werkzeugen Künstlicher Intelligenz. Viel Positives wird damit geleistet, aber die ersten bedrohlichen Aspekte sind auch schon deutlich spürbar. Wohin führt uns die technische Entwicklung? Die einen träumen schon von der Unsterblichkeit, andere sehen eine autonome KI als die finale Bedrohung des Menschen. Im Seminar diskutieren wir die dahinterstehenden Fragen rund um Gott, Mensch und Technik und fragen, welches Licht die christliche Perspektive auf die technologische Entwicklung und die damit verbundenen Hoffnungen und Sorgen wirft.

Referent: Vikar Christian Günzel

13.00 bis 13.45 Uhr und 16.30 bis 17.15 Uhr: Gott kann auch nicht alles

Wenn Gott allmächtig und gleichzeitig liebevoll ist, wieso existiert dann so viel Leid in der Welt? Eine der dringendsten Anfragen an den christlichen Glauben. Wie steht es um die Allmacht Gottes? Jason Liesendahl versucht sich diesen Themen durch Ansätze der Prozesstheologie anzunähern und bietet damit neue, spannende Perspektiven auf Kernpunkte des Glaubens.

Referent: Jason Liesendahl (Jg. 1984) ist Gründer und Host des Podcast-Formats schöner glauben (@schoenerglauben). Als öffentlicher Theologe (M.A.) schreibt er Bücher, Essays, hält Vorträge und gibt Workshops.

14.00 bis 16.00 Uhr: Live Podcast: Hossa-Talk

Das Podcast-Trio „Hossa-Talk“ ist am Kirchentagsfestival mit dabei. HOSSA TALK beschäftigt sich mit der Frage, wie sich Christsein in einer komplexen, widersprüchlichen und manchmal chaotischen Welt leben lässt – tiefgründig, witzig und hemmungslos ehrlich. Das Besondere an ihren Live-Auftritten ist, dass die Anwesenden mit ihren Fragen oder Themen den Podcast maßgeblich mitgestalten können. Also Vorbeikommen, Fragen stellen und aktiv Einfluss auf den Podcast nehmen.

EVANG.-LUTH. DEKANAT WÜRZBURG

DAG-HAMMARSKJÖLD-GYMNASIUM WÜRZBURG
FRAUENLANDPLATZ 5
97074 WÜRZBURG

**KIRCHENTAGS
FESTIVAL
WÜRZBURG**

MUTIG, STARK,
BEHERZT

- PODIUM MIT LANDESBISCHOF CHRISTIAN KOPP
- WORKSHOP UND KONZERT MIT JONNES
- HOSSATALK - LIVE PODCAST
- PODIUM MIT OBERBÜRGERMEISTER CHRISTIAN SCHUCHARDT
- KONZERT MIT COPAIN
- JÖRG HARTL VON LABRASSBANDA

UND TUN SICH
MIT UNS MIT

MEHR INFOS ?

17.05. 2025

WWW.KIRCHENTAGSFESTIVAL.DE

Verliebt, vertraut, verrechnet. Fünf Dinge, die Frauen besser machen können

Teilzeitarbeit, arm nach Trennung oder arm im Alter: Es gibt viele Situationen, in denen es Frauen finanziell schlechter geht als Männern. Das ist kein Geheimnis – aber wissen Sie auch, dass Frauen selbst einiges dagegen tun können und dass das nicht schwer ist? Main-Post-Redakteurin Claudia Kneifel stellt fünf Maßnahmen aus ihrem Buch "Verliebt, vertraut, verrechnet" vor, mit denen Frauen sich finanziell besser absichern können. Die Paarberaterin Heike Richartz gibt dazu weitere Tipps aus ihrer Beratungserfahrung. Fragen und Beiträge der Teilnehmenden werden sehr gerne aufgenommen.

Referentinnen:

Claudia Kneifel, Redakteurin bei der Main-Post, Autorin von "Verliebt vertraut, verrechnet. Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50"

Heike Richartz, Diplom-Psychologin und Supervisorin, Paarberaterin im Evangelischen Beratungszentrum

Moderation: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus
Ohne Gebühr

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

23.6.25, Montag, 19.00 Uhr





Generationen Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.



DOMSCHULE WÜRZBURG



vhs VHS der Volkshochschule Würzburg & Umgebung e.V.

SCHRÖDERHAUS MAIN POST

Orte der Demokratie

Veranstaltungsreihe



1. April 2025 | 17.00–18.30 Uhr
Der Würzburger Stadtrat

Termin in Planung
Der Deutsche Bundestag

8. April 2025 | 19.00–21.00 Uhr
Die Medien als Ort der demokratischen Meinungsbildung

18. Juli 2025 | 19.00–20.30 Uhr
Das Europäische Parlament

6. Mai 2025 | 16.00–17.30 Uhr
Der unterfränkische Bezirkstag



23. Mai 2025 | 17.00–19.00 Uhr
Der Bayerische Landtag



Weitere Informationen und Anmeldung unter generationen-zentrum.com

Themenschwerpunkt Inklusion: Rund ums Auge

Mit dem Sprichwort „etwas zu hüten wie seinen Augapfel“ drückt sich aus: Für viele Menschen ist das Sehen wichtig, irgendwie selbstverständlich, dennoch etwas ganz Wertvolles. Und es gibt Menschen, die von Geburt an oder im Laufe ihres Lebens ohne Sehkraft auskommen und den Alltag auch ohne zu sehen bestreiten.

In 3 kostenlosen Themenabenden geht es um einen guten Umgang mit dem Augenlicht, mit Wunderheilungen aus der Bibel und der Spannung, die damit einhergehen kann. Der Umgang mit Scham und den eigenen körperlichen Schwächen sind dabei ebenso Thema wie idealisierte Darstellungen in Medien und Literatur. Alle Veranstaltungen werden begleitet von Pfarrer Gerald Kick, Blinden- und Sehbehindertenseelsorge Nürnberg.

„Ich preise dich darüber, dass ich auf eine erstaunliche, ausgezeichnete Weise gemacht bin“ (Ps 92,6) – oder?!

Ein theologischer Zugang zum Auge und Seh-Beeinträchtigungen. Wir reden über Heilungsgeschichten und die Ebenbildlichkeit Gottes, die wir alle verkörpern.



Blumi Noll – Teilhabeberaterin, Sozialarbeiterin

Debora Drexel – Diakonin, Referentin für inklusive Kirche

Gerald Kick – Blinden- und Sehbehindertenseelsorge Nürnberg

26.6.25, Donnerstag, 17.00 Uhr

„Mein Blind Date mit dem Leben“

Warum verstecken wir unsere Schwächen, warum schämen wir uns? – Akzeptanz und Scheitern – der Umgang mit Beeinträchtigung innerhalb der Gesellschaft und Kirche

Michael Lieb – Experte in eigener Sache

Barbara Mergenthaler – Blickpunkt Auge-Beraterin

Gerald Kick – Blinden- und Sehbehindertenseelsorge Nürnberg

3.7.25, Donnerstag, 17.00 Uhr

„Hauptsache gesund – oder?!“

Der perfekte Mensch – sollten wir uns von den Idealen aus Werbung, Literatur und anderen Kunstformen lösen für eine inklusive und bunte Gesellschaft?

Michael Lieb – Experte in eigener Sache, Hobbykünstler

Petra Fiebelmann – Klinikseelsorgerin

Gerald Kick – Blinden- und Sehbehindertenseelsorge Nürnberg

10.7.25, Donnerstag, 17.00 Uhr



**Blinden- und
Sehbehinderten-
Seelsorge**

Das Gefühl für das Große und Ganze – Sind Sie vielleicht “religiös musikalisch”?

Ein Begründer der modernen Religionssoziologie, Max Weber, sagte von sich “religiös unmusikalisch” zu sein. Er meinte, dass er für religiöse Themen kein Gespür habe – eben unmusikalisch sei. Aber kann man auch “religiös musikalisch sein”? Und wie religiös ist man dann eigentlich? Mit oder ohne Kirche, eher mit Kunst und Musik und ganz ohne Dogma, oder nur manchmal oder reicht schon Beeindrucktsein vom Großen und Ganzen der Natur? Dem kommen wir an einem Abend mit Vorstellung von Modellen aus der Religionsforschung und vielen Beispielen auf die Spur.

Referent: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

30.6.25, Montag, ab 19 Uhr

Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp

Lernen Sie das Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp neu kennen. Freuen Sie sich auf einen interaktiven Vortrag zu den Elementen Ernährung, Bewegung, Entspannung, Heilkräuter und Wasser.

Referentin: Iris Keller, Gesundheitspädagogin, B.Sc. Health Care

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

2.7.25, Mittwoch, 17.30 Uhr

Worte finden mit Haiku – Poesie in schwieriger Zeit

Unsere Gegenwart ist geprägt von Krisen. Manchmal wird in Krisen eine zu einfache Sprache verwendet, auf die Wahl der Worte nicht mehr geachtet. Aber wie geht es, Worte zu finden?

Frau Dr. Iwawaki Riebel führt uns in die Kunst des Haiku ein – regelgeleitete Gedichte, die uns vielleicht bei der Suche nach passenden Worten weiterhelfen.

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Gebühr: € 12,-

16.7.25, Mittwoch, ab 10.00 Uhr

In Kooperation mit der Philippuskirche Eisingen

Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ – in Eisingen

Die Ausstellung zum Thema „Moving Life“ von Romuald Grondé ist umfangreich genug, als dass neben den Ausstellungsstücken im Schröderhaus auch ein Teil in der Philippuskirche in Eisingen ausgestellt wird. In einer Midissage mit Veehharfen und weiteren Beiträgen werden die farbenfrohen Werke von Romuald Grondé gezeigt.

Ohne Gebühr, ohne Anmeldung

16.5.25, Freitag, 19.00 Uhr in der Philippuskirche in Eisingen

Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ – im Schröderhaus

Kraftvolle Kalligrafien, kräftige Farben und viele natürliche und alltägliche Gegenstände schmücken unser Erdgeschoss. Die auf Inklusion ausgelegte Ausstellung von Romuald Grondé hängt bis zum Ende des Trimesters sowohl im Rudolph-Alexander-Schröderhaus als auch in der Philippuskirche Eisingen. Der Künstler Romuald Grondé ist kath. Diplomtheologe und Kunsttherapeut. Seine Werke greifen Liedzeilen, Gedichte und mythologische Erzählungen auf und verwandeln sie in ausdrucksstarke Werke.

An einem Abend findet sowohl ein Workshop mit dem Künstler statt als auch eine Midissage. Details zum Workshop sind auf unserer Website zu finden.

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Eintritt € 6.-

6.6.25, Freitag, 21.00 Uhr (Einlass ab 20.45 Uhr)



Eigene Aufnahme, YM.

Matinee mit Ausstellungsführung - Dürers betende Hände und was daraus geworden ist

“Die Popularität der betenden Hände hat mich immer fasziniert. Vor einigen Jahren besuchten wir die Stadt Stendal und dort ein Eiscafé. Neben uns saßen 2 ostdeutsche Punkerinnen mit Piercings und allem, was dazu gehört. Auf dem Oberarm der einen prangten in natürlicher Größe Dürers betende Hände als Tattoo. Wir staunten.”

Auch heute noch lassen Dürers betende Hände staunen - künstlerisch eindrucksvoll oder religiöser Kitsch? Warum lieben Menschen Kissen, Löffel, Medallions und Tattoos mit diesen Händen? Die Kunsthistorikerin Julia Meister-Lippert führt dazu in Dürers betende Hände ein.

Anschaulich wird es dann in der aktuellen Ausstellung im Schröder-Haus: Dazu wird durch die Ausstellung mit Postern von Popularisierungen dieses beliebten Kunstmotivs geführt. Zu sehen sind Foto-Poster der Dürer-Haus-Stiftung, auf denen Popularisierungen beliebter Dürer-Motive zu sehen sind.

Kommentierung der Ausstellung: Julia Meister-Lippert, Kunsthistorikerin und Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröder-Haus
Gebühr: € 10.-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

8.6.25, Sonntag, 11.15 bis 12.45 Uhr



Fotografien zur Verfügung gestellt von der Dürer-Haus-Stiftung Nürnberg

Gestatten: Erich Kästner! – Musikalisch-literarische Matinee

Zum 125. Geburtstag ein Rückblick in das Leben und Schaffen eines Schriftstellers in bewegten Zeiten. Seine Gedichtbände mit ihrer unnachahmlichen Mischung aus Zartheit und Sachlichkeit, aber auch seine heute wieder sehr aktuellen Texte, gehören zum Grundbestand deutscher Poesie. Gestaltet wird der Vormittag durch Lesungen auch durch Musik.

Rezitation: Gisela Groh

Musik: Rudolf Ramming, Klavier

Gebühr: €10.-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

20.7.25, Sonntag, 11.15 bis 12.45 Uhr

Christliche Meditation- Meditationen zum Sonnengebet

In der offenen Gruppe gibt es für Sie die Möglichkeit in 14 Schritten die Formen des Sonnengebets einzuüben.

Es werden dazu einzelne Gebärden vorgestellt, denen Sie für längere Zeit nachgehen können. Erfahren Sie "Da zu sein ohne Warum", "sunderwarumbe", wie es der Mystiker Meister Eckhardt ausdrückte, das aller mystischen Gottesliebe zugrunde liegt. Atmen Sie auf und halten Sie inne im Getriebe dieser Welt.

Bitte mitbringen: eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Leitung: Karoline Brandt, ausgebildete Anleiterin in christlicher Meditation
Ohne Gebühr

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

8.5.25 - 05.6.25, donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr (außer 29.5.25)

26.6.25 - 24.7.25, donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr

Tremendum et fascinans – Das Heilige. Lektürekurs

Das Heilige ist erschreckend schön, unendlich gut und furchtbar grausig, monströs, bergend und unfassbar. Es zieht an und stößt ab. Das ist der Kern der Religion laut Rudolf Otto.

Die wichtigsten Stellen aus Rudolf Ottos bis heute wichtigem Klassiker der Religionstheorie "Das Heilige" lesen wir gemeinsam Schritt für Schritt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Das Buch (Taschenbuch ca. 15.-) muss angeschafft werden.

Kursgebühr: € 56,-

Kursleitung: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus, langjährige Dozentin für evangelische Theologie und Religionsphilosophie

9.5.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

16.5.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

6.6.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

11.7.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

18.7.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

25.7.25, Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

Das Gefühl für das Große und Ganze - Sind Sie vielleicht "religiös musikalisch"?

Ein Begründer der modernen Religionssoziologie, Max Weber, sagte von sich "religiös unmusikalisch" zu sein. Er meinte, dass er für religiöse Themen kein Gespür habe – eben unmusikalisch sei. Aber kann man auch "religiös musikalisch sein"? Und wie religiös ist man dann eigentlich? Mit oder ohne Kirche, eher mit Kunst und Musik und ganz ohne Dogma, oder nur manchmal oder reicht schon Beeindrucktsein vom Großen und Ganzen der Natur? Dem kommen wir an einem Abend mit Vorstellung von Modellen aus der Religionsforschung und vielen Beispielen auf die Spur.

Referent: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus
Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

30.6.25, Montag, ab 19 Uhr



Mensch!Zusammen – ganz einfach, oder?

Es ist menschlich, freundlich und kooperativ zu sein. Ich sehe das ganz oft, wenn ich unterwegs bin: Ja, Menschen lassen sich gegenseitig vor, lächeln sich an, grüßen sich. Auch heute, wo so viel von Spaltung der Gesellschaft geredet wird.

Im Schröder-Haus soll ein Platz für Freundlichkeit und Kooperation sein. Damit sie nicht dem Zufall überlassen bleiben. "Mensch!Zusammen" ist ein Gesprächsformat, bei dem alle willkommen sind, die sich Gedanken und vielleicht Sorgen um unsere Gesellschaft machen und denen es wichtig ist, offen für andere Menschen zu sein, egal welcher Herkunft und Lebenssituation. Herzliche Einladung! Wir treffen uns einmal im Monat. Am Anfang wird ein aktuelles Thema kurz eingeführt, über das wir uns dann angeleitet austauschen und im Gespräch weitere, gemeinschaftsfördernde Perspektiven entdecken und weiterentwickeln.

Moderation: Dr. Katharina Eberlein-Braun, Direktorin von Bildung im Schröderhaus, Hannah Stuhlmüller, Religionspädagogin im Praktikum

Ohne Gebühr, ohne Anmeldung

5.5.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

2.6.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

30.6.25, Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Literary Gathering

Nach einem pädagogischen Konzept aus Portugal kommen unterschiedlichste Menschen zusammen, um gemeinsam Weltliteratur zu lesen und sich darüber auszutauschen. „Literary Gathering“ – das heißt übersetzt: literarische Zusammenkunft. Der Schlüssel: alle sind gleich schlau, gleich viel wert. Ohne einen Kursleitenden oder Lehrenden werden markante Textstellen, Nachfragen, besondere Formulierungen herausgehoben und in der Gruppe besprochen. Das aktuelle Buch ist die „Odyssee“ von Homer, in der Ausgabe von Reclam. Stoßen Sie gern zu der kleinen bestehenden Gruppe hinzu, einmal im Monat werden die untenstehenden Kapitel/ Gesänge besprochen. Ab Herbst erfolgt ein neues Buch, welches die Gruppe gemeinsam auswählt.

Begleitet durch: Yvonne Meier, Sozialarbeiterin und Diakonin, Referentin im Rudolf-Alexander-Schröderhaus

Ohne Gebühr Anmeldung per Mail an yvonesusan.meier@elkb.de, Buch muss gekauft werden

26.5.25, Montag, 18 Uhr - 15., 16. und 17. Gesang

30.6.25, Montag, 18 Uhr - 18. und 19. Gesang

28.7.25, Montag, 18 Uhr - 20., 21. und 22. Gesang

25.8.25, Montag, 18 Uhr - 23. und 24. Gesang



Seminar zur Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Willst du recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht. (M.B. Rosenberg)
 Wenn wir mit jemandem Schwierigkeiten haben, ist die Versuchung groß, die Schuld beim anderen zu suchen und dadurch die eigene Verantwortung abzugeben. Oder wir nehmen etwas persönlich und sind tagelang verschnupft. Die Lösung ist klar: Der andere soll sich ändern, dann gäbe es keine Probleme - glauben wir. Erfolgreicher ist es allerdings, selbst dazulernen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) zeigt, wie es gelingt,

- uns aufrichtig mitzuteilen - ohne Kritik oder Vorwurf
- den anderen zu verstehen - auch wenn ich nicht einverstanden bin
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen - statt Forderungen zu stellen
- mich für meine Werte stark zu machen - ohne andere zu verurteilen
- sich für eigene Anliegen einzusetzen - ohne recht haben zu müssen
- unerwünschtes Verhalten anzusprechen - ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören - ohne sie persönlich zu nehmen

Erfahren Sie die Kunst der wertschätzenden Kommunikation und lernen Sie an praktischen und alltagsbezogenen Beispielen.

Ziel: In diesem Seminar lernen Sie ein leicht verständliches Modell kennen, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben.

Referentin: Alexandra Andersen (Gründerin von „Lernen mit Achtsamkeit“, GfK-Trainerin, MBSR-Lehrerin, Lu Jong Lehrerin, Coachin)

Gebühr: € 85,-

Anmeldung erforderlich auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

5.6.25, Donnerstag, 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr

Sie finden das Schröder-Haus gut?

Wir wollen die Arbeit
des Schröder-Hauses unterstützen!



Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit derzeit etwa 80 Mitgliedern.

Wenn Sie möchten, können Sie uns dabei helfen:

Werden Sie Mitglied im Förderkreis!

Die jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt nach Ihrem Ermessen € 20,-, 50,- oder 100,- und geht zu 100 Prozent an das Rudolf-Alexander-Schröder-Haus.

Wir freuen uns auf Sie!

Den Flyer können Sie anfordern unter 0931-321750 / mail@schroeder-haus.de, www.schroeder-haus.de/ueber-uns/foerderkreis/

Spendenkonto: IBAN: DE73790500000000212324

Achtsame Meditation mit Heilpflanzen

- Johanniskraut, die Lichtbringerin
- Königskerze, die Strahlende

Oft schwirrt uns der Kopf vor lauter Gedanken und Aufgaben und dabei unterschätzen wir, dass dauerhafter Stress unsere Gesundheit beeinträchtigen kann. Achtsamkeit kann das Gedankenkarussell stoppen und uns wieder bewusst in den gegenwärtigen Moment bringen. Ausgewählte, einheimische Heilpflanzen helfen uns dabei Ausgeglichenheit und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir üben mit sanften Körperübungen und angeleiteten Heilpflanzen-Meditationen. Ziel ist es, alte Gewohnheiten und Stressmuster loszulassen und selbstbestimmt handeln zu können. Damit gewinnen Sie einen Schlüssel, der Sie das ganze Leben lang begleiten wird.

Bitte mitbringen: Decke, Matte und Meditationskissen, falls vorhanden. Sitzen auf dem Stuhl ist auch möglich.

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Leitung: Thekla Jung, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit

Gebühr: € 25,-

25.6.25, Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr

2.7.25, Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr



Foto von Gary J Stearman auf Unsplash

Seminar zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

Du kannst dich jederzeit entscheiden, wie du die Worte deines Gegenübers aufnimmst, die Macht liegt bei dir. (M.B. Rosenberg)

Auf den Grundlagen der sogenannten vier Schritte (Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte) ermöglicht das Modell der Gewaltfreien Kommunikation, im Gespräch dem Gegenüber in einer wertschätzenden und empathischen Haltung zu begegnen. So kann eine neue Qualität des Kontaktes gerade auch in schwierigen Situationen ermöglicht und aufrechterhalten werden.

Aufbauend auf den Inhalten des Einführungsseminars, steigen Sie in dieser Veranstaltung tiefer ein in die Möglichkeiten und Chancen, die Ihnen die innere Haltung der Achtsamkeit verbunden mit einem bewussten Umgang mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen ermöglichen. Im Mittelpunkt steht das Empathievermögen. Wie können Sie auch in herausfordernden Situationen empathisch reagieren und sich selbst dabei nicht aus dem Blick verlieren?

Wieder wird anhand konkreter Übungen die Haltung der GfK erfahrbar gemacht. Es geht darum:

- was Empathie im Sinne der GfK ist und was nicht.
- wie Sie eine empathische Vermutung äußern können und so Ihr Gegenüber unterstützen, das auszudrücken, was wirklich los ist.
- die unterschiedlichen Arten des Hörens anhand des Vier-Ohren-Modells zu erfahren.

Es geht nicht darum, nett zu sein, sondern klar und echt. Hier wird nichts verschleiert oder aus Freundlichkeit und Rücksicht verschwiegen, sondern die eigenen Bedürfnisse, Werte und Wünsche werden offen angesprochen und vertreten, ohne sie auf Kosten anderer durchzusetzen. Dazu braucht es die Fähigkeit, dem Gegenüber so zuzuhören, dass es gelingt, die Bedürfnisse hinter seinen Worten zu verstehen.

Wer nicht nur weiß, was er will, sondern auch, was er braucht, kann gezielt, bewusst und flexibel für seine Bedürfnisse eintreten. Und wer versteht, was das Gegenüber braucht, macht die Tür auf für nachhaltige Lösungen.

Referentin: Alexandra Andersen (Gründerin von „Lernen mit Achtsamkeit“, GfK-Trainerin, MBSR-Lehrerin, Lu Jong Lehrerin, Coachin)

Gebühr: € 85,-

Anmeldung erforderlich unter www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de. Bezahlung bei Anmeldung.

12.7.25, Samstag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr

SpielRaum - Für Entwicklung: Eltern-Kind-Gruppe nach den Erfahrungen von Emmi Pickler

Im SpielRaum erforscht Ihr Kind sich und die umgebende Welt aus eigenen Impulsen und baut ein gesundes Selbstwertgefühl auf. Im freien kreativen Spiel, in reiz-reduzierter Umgebung, gewinnt Ihr Kind Zutrauen in seine Fähigkeiten und Stabilität. Es kann seinen Körper erleben, Bewegung selbständig entwickeln, Ruhe finden und sich in Beziehung zu anderen kennenlernen. Gefühle und Konflikte sind erlaubt und werden von der Leiterin respektvoll begleitet. Sie als Eltern nehmen die Kinder in Ruhe wahr, erleben ihre Kompetenzen und lernen, die Entfaltung zu begleiten. Die Eigenaktivität der Kinder zu erleben, macht Freude, stärkt Vertrauen und Beziehung. Referentin: Barbara Lurz, Dipl.-Theologin, Begleiterin für Lebensübergänge und Persönlichkeitsentwicklung

Gebühr: €100,- für einen Erwachsenen mit einem Kind

Bitte bei der Anmeldung Alter und Name des Kindes mit angeben!

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

6.5.25 - 22.7, dienstags, 9.15 bis 10.15 Uhr (Kinder im ersten Lebensjahr ab 5 Monate)

6.5.25 - 22.7, dienstags, 10.30 bis 11.30 Uhr (Kinder im 2. und 3. Lebensjahr)

(jeweils außer am 20.5., 10.6., 17.6., 15.7)



Foto von luis arias auf Unsplash

PEKiP – Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

In der „Prager-Eltern-Kind-Programm-Gruppe“ werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, die dem Entwicklungsstand ihres Babys entsprechen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Knüpfen neuer Kontakte und gemeinsamen Austausch über Fragen der Pflege, Erziehung, Ernährung und Entwicklung. Weitere Infos unter www.pekip.de Der Raum ist gut geheizt und wird regelmäßig gelüftet, denken Sie an entsprechende Kleidung für sich selbst.

Bitte mitbringen: Unterlage auf der Sie und ihr Baby ausreichend Platz haben (z.B. großes Handtuch oder Krabbeldecke), Handtuch, Mullwindel und alles, was Sie für ihr Baby benötigen. Bitte bei der Anmeldung Geburtsdatum des Kindes angeben!

Leitung: Karola Rumpel, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin

Um Anmeldung wird gebeten, auf www.schroeder-haus.de oder unter

mail@schroeder-haus.de. Bezahlung bei Anmeldung.

Gebühr: € 105,- für einen Erwachsenen und ein Kind

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im September bis Dezember 2024

9.5. – 18.7.25, freitags, 9.15 bis 10.45 Uhr (außer 30.05.)

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im April bis September 2024

9.5. – 18.7.25, freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr (außer 30.05.)

PEKiP-Kurs für Eltern mit Babys geboren im Dezember 2024 bis März 2025

9.5. – 18.7.25, freitags, 13.30 bis 15.00 Uhr (außer: 30.05.)

Babymassage - Kraft der liebevollen Berührung
Für Eltern und Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Nehmen Sie sich in entspannter Atmosphäre bewusst Zeit für Ihr Kind. Sie lernen verschiedene Techniken der wohltuenden Massage kennen, den positiven Einfluss auf die psychologische und neurologische Entwicklung ihres Babys nehmen können. Sie unterstützen es beim Umgang mit Koliken und Blähungen. Der intensive Kontakt fördert zudem die Bindung zwischen Eltern und Baby und erleichtert den Umgang miteinander.

Bitte ein Handtuch und eine Decke mitbringen.

Referentin: Christina Schmitt, zertifizierte Kursleiterin der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. (DGBM)

Um Anmeldung wird gebeten, auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de.

Gebühr: € 60,- (inkl. Kursmaterial und Massageöl)

3.7. - 24.7.25, donnerstags, von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr



Foto von Omar Lopez auf Unsplash

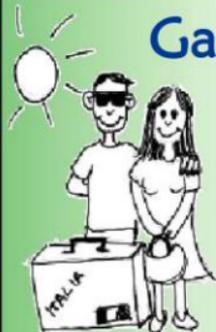
Senioren- Begegnungsstätte

Mit eigenständigem Programm im Albert-Schweitzer-Haus:
Das aktuelle Programm erhalten Sie im Schröder-Haus oder in
der Seniorenbegegnungsstätte.

Im Internet zu finden unter <http://senioren.schroeder-haus.de>

Seniorenbegegnungsstätte
Friedrich-Ebert-Ring 27d
97072 Würzburg
Telefon 0931-79 625 79
E-Mail: senioren@schroeder-haus.de

Gastfamilien gesucht



Wir suchen in Würzburg und Umgebung
Familien, Paare oder alleinstehende Damen,
die bereit sind, italienische Schüler/innen im
Alter von circa 16 - 17 Jahren aufzunehmen.
Italienischkenntnisse sind nicht erforderlich!
Die Schüler haben vormittags Unterricht und
absolvieren nachmittags ein Freizeitprogramm

Informationen zu Programm und Vergütung:

M. Pucci-Schmidt Tel. 09521-77 01 Mobil: 0172-82 09 515

Evamaria Martinez di Pucci Tel. 0931-84 912

oder senden Sie mir eine E-Mail: pucci-schmidt@t-online.de

Zuhause in der Digitalen Welt - Medien entdecken, verstehen, nutzen

Digitalisierung hat unser Leben verändert: soziales und gesellschaftliches Leben, unsere Kommunikation, Informations- und Wissensbeschaffung, viele Alltagsvorgänge und Anwendungen finden digital statt. Emails, Apps, Messenger, Datenspeicherung, sichere Passwörter und vieles andere mehr gehören zu den digitalen Alltagskompetenzen, die erworben werden sollten. Digitalkompetenz erhöht einen sicheren Umgang an den eigenen Geräten, bei Anwendungen und mit den eigenen Daten.

Einsteiger*innen erschließt sich Sinn und Nutzen der Geräte und ihrer Anwendungen oft nicht von alleine. Die Bedienung der entsprechenden Geräte stellt eine Hürde dar, auch Chancen, Grenzen und Gefahren sind zu hinterfragen. In der Digitalberatung im Schröderhaus besteht jeden Dienstag die Möglichkeit, sich bei konkreten Fragen zu Handhabung und Einrichtung eigener Geräte beraten und unterstützen zu lassen. Bitte bringen Sie Ihre Mobilgeräte (+Ladekabel) zur Digitalberatung mit. Darüber hinaus bieten wir zu ausgewählten Themen aus dem Medien-Alltag Vorträge, Kurse und Gesprächsrunden an.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin und Team

Für die Digitalberatung ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte nennen Sie dabei kurz Ihr Anliegen.

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Ohne Gebühr

29.4. – 22.7.2025, dienstags, 14.00 bis 18.00 Uhr nach Vereinbarung (s.o.),
außer in den Schulferien

„Sicher sichern in der Cloud“ – Informationen und Tipps zum sicheren Speichern in der Cloud

Ein Cloud-Dienst ist ein Online-Dienst, auf den Sie über das Internet jederzeit zugreifen können - egal, mit welchem Endgerät. Sie können also auf Ihre in der Cloud gespeicherten Daten zugreifen, Daten in der Cloud speichern und verwalten. Cloud-Speicher werden von vielen unterschiedlichen Anbietern bereitgestellt, teilweise sind bestimmte Datenvolumen auch kostenfrei. Inhalte der Cloud wie Fotos oder Dokumente können Sie auch mit anderen teilen oder gemeinsam bearbeiten. Das ist praktisch, birgt aber auch Risiken. In diesem Vortrag erwarten Sie grundlegende Informationen und Tipps zu Handhabung und Sicherheit. rund um „Cloud Computing“.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

6.5.25, Dienstag, 15.00 Uhr

„Sich sicher im Internet bewegen“

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist es wichtig, sich sicher und verantwortungsbewusst im Internet zu bewegen. Unser praxisorientierter Vortrag bietet Ihnen fundiertes Wissen und praktische Tipps, um Ihre Online-Aktivitäten zu schützen und sicherzustellen, dass Ihre persönlichen Daten vor Bedrohungen geschützt sind.

Ausgehend von den unterschiedlichen Bedrohungen (Malware, Phishing, Ransomware) erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten schützen können: Erkennen und Vermeiden von Phishing-E-Mails, Erkennen sicherer Websites und Online-Shops, Sicherheitsmaßnahmen für Computer und mobile Geräte, Einrichten sicherer Passwörter, Datenschutz-Einstellungen in Browsern und sozialen Netzwerken.

Referentin: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

3.6.25, Dienstag, 15.00 Uhr

Die Elektronische Patientenakte (ePA) - wie unsere Gesundheitsdaten verwaltet werden

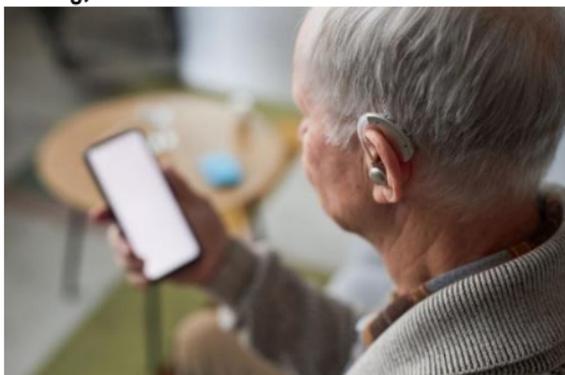
Die elektronische Patientenakte (ePA) ist ein zentraler Baustein der digitalen Transformation im Gesundheitswesen. Sie ermöglicht es Patientinnen und Patienten, ihre Gesundheitsdaten jederzeit digital einzusehen und medizinischen Fachkräften zur Verfügung zu stellen. Doch wie funktioniert die ePA genau? Welche Vorteile und Herausforderungen bringt sie mit sich? Gesundheitsdaten sind die sensibelsten und schützwürdigsten Daten überhaupt, deshalb nehmen wir die Sicherheit unserer Daten besonders unter die Lupe. In dieser Veranstaltung erfahren Sie alles Wichtige zur ePA, ihren Funktionen und Nutzungsmöglichkeiten und aktuellen gesetzlichen Regelungen.

Leitung: Eva-Maria Hartmann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

15.7.25, Dienstag, 15.00 Uhr



Fit und in Schwung bleiben: Mobilisieren - Dehnen - Kräftigen **Gezieltes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen ab 60**

Steigern Sie Ihre körperliche Fitness, Beweglichkeit und kräftigen Sie Ihre Muskulatur. In diesem Kurs lernen Sie Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen für den gesamten Körper. Sie werden sensibel für Ihre individuellen körperlichen Bedürfnisse und Stärken, um ein gesundes Bewegungsmuster zu entwickeln. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und großes Handtuch.

Referentin: Eleonore GÜnder

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Gebühr: € 52,- je Kurs

28.4.25. - 21.7.25, montags, 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr (außer 9.6. und 16.6)

28.4.25. - 21.7.25, montags, 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr (außer 9.6.25 und 16.6)

Yoga-Stellungen - Atemübungen - tiefe Entspannung **Gesundheit, Entspannung und Bewegung für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Es werden Yogaübungen erarbeitet, eingeübt und reflektiert, die u.a. der Befreiung der Atemräume, bewussten Ausrichtung des Beckenraums, wohltuenden Wirkung in den Wechseljahren, Kräftigung der Oberschenkelmuskulatur, Dehnung der Fußrücken und Steigerung der Lebensenergie dienen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Referentin: Traudel Steinhäuser-Dolgun

Gebühr: € 63,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

28.4.25 - 2.6.25, montags, 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Body-Forming ein dynamisches Work-Out-Fitness-Programm mit rhythmischen **Bewegungen zu motivierender Musik**

Die Gruppenelemente sind Ausdauer, Kräftigung, Gleichgewicht und Dehnung. Das Ganzkörper-Work-Out beinhaltet eine Mischung aus Aerobic, Pilates und Stretching.

Referentin: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 65,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Bezahlung bei Anmeldung.

28.4.25 – 21.7.25, montags, 17 bis 18 Uhr (außer am 9.6 und 16.6)

Aktiv und gesund: Ganzkörpertraining für Frauen

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Handtuch, Matte

Referentin: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 65,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de.

28.4.25 – 21.7.25, montags, 15.45 bis 16.45 Uhr (außer am 9.6 und 16.6)

Yoga – mehr Energie und Entspannung

Für Anfänger*innen und Geübte

Yoga tut uns gut, stärkt unsere innere Kraft, sorgt für mehr Wohlbefinden, Selbstwahrnehmung und Lebensfreude. Nach einem langen, oft arbeitsreichen Tag kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie. Wir lernen dynamische, fließende Bewegungen kennen, sowie Meditation, Atem- und Entspannungstechniken. Gemeinsam schauen wir, wie das Gelernte in den Alltag integriert werden kann.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie Decke und falls vorhanden einen Yogablock mitbringen.

Referentin: Verena Mader, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 78,- je Kurs

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

29.4.25 - 22.7.25, dienstags, 17.15 bis 18.15 Uhr (außer 10.6, 17.6)

29.4.25 - 22.7.25, dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr (außer 10.6, 17.6)

Körpertraining für Frauen ab 60

Im Kurs werden Bewegungsabläufe und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Fitness vermittelt. Dies beinhaltet die Steigerung von Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Durch die Freude an der Bewegung soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und ein besseres Verständnis für den eigenen Körper entwickelt werden. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Matte, mitbringen.

Referentin: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 65,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de.

30.4.25 – 23.7.25, mittwochs, 9.00 bis 10.00 Uhr (außer am 11.6. und 18.6)

Körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und fördern, ab 65 Jahre mit Exkursionen

Der Kurs setzt sich inhaltlich aus rhythmischen Bewegungsabläufen, Stabilitäts-, und Gleichgewichtsübungen zusammen. Durch den Einsatz von Wort-Spielen mit leichten Denkinhalten sollen Merkfähigkeit, Orientierung und Erinnerungen gefördert werden. Mit Quiz-, Scherzfragen und Ratespielen bereichern wir unser Wissen mit dem „mal alt werden“. Zudem entdecken wir unsere gewohnte Umgebung in spielerischer Art u. Weise ganz neu. Schwungvolle Schlager aus den 60er Jahren begleiten uns dabei durch eine humorvolle Sportstunde.

Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Matte, mitbringen.

Referentin: Waltraud Markert, Übungsleiterin

Gebühr: € 99, -

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de.

30.4.25 – 23.7.25, mittwochs, 10.30 bis 12.00 Uhr (außer am 11.6. und 18.6)

Christliche Meditation- Meditationen zum Sonnengebet

In der offenen Gruppe gibt es für Sie die Möglichkeit in 14 Schritten die Formen des Sonnengebets einzüben. Es werden dazu einzelne Gebärden vorgestellt, denen Sie für längere Zeit nachgehen können. Erfahren Sie "Da zu sein ohne Warum", "sunderwarumbe", wie es der Mystiker Meister Eckhardt ausdrückte, das aller mystischen Gottesliebe zugrunde liegt. Atmen Sie auf und halten inne im Getriebe dieser Welt.

Bitte mitbringen: eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung.

Leitung: Karoline Brandt, Ausgebildete Anleiterin in christlicher Meditation

Ohne Gebühr

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

8.5. – 5.6., donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr

26.6. – 24.7., donnerstags, 13.00 bis 14.00 Uhr

Beweglich, ausgeglichen und achtsam mit Luna-Yoga

Luna-Yoga ist eine sanfte Yoga-Art, die speziell auf die vielfältigen Bedürfnisse des Frauenkörpers eingeht. Mit einem bunten Strauß voller Übungen, Haltungen und Bewegungen lernen Sie die eigenen Wünsche wieder wahrzunehmen; sich selbst und ihren Körper immer besser kennenzulernen.

Durch das achtsamkeitsbasierende Üben im Kurs schöpfen Sie neue Kraft, stärken ihre ureigene Weiblichkeit und Lebendigkeit. Jede praktiziert in der eigenen Intensität, findet ihren Rhythmus und übt die eigenen Grenzen wahrzunehmen. Das Bewegungsangebot stärkt besonders die Mitte, den Rücken und aktiviert Selbstheilungskräfte.

Anne-Maria Sacher, Luna-Yoga-Lehrerin

Gebühr: € 70,- je Kurs

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

09.05.25 – 01.08.25, freitags, 14.30 bis 15.45 Uhr (außer 30.5., 20.6, 27.6)

09.05.25 – 01.08.25, freitags, 16.00 bis 17.15 Uhr (außer 30.5., 20.6, 27.6)

Haltung und Wirbelsäule für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie Ihre Haltung verbessern, die Gesundheit Ihrer Wirbelsäule erhalten und was dem ganzen Körper gut tut. Sie erfahren die Bedeutung einer guten Körperhaltung für Ihr Wohlbefinden und erlernen praktische Übungen zur Stärkung Ihrer Muskulatur und zur Verbesserung der Flexibilität. Anhand ausgewählter Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung entwickeln Sie ein Bewusstsein für eigene Fehlhaltungen und erlernen Techniken, um Haltungsschäden vorzubeugen.

Bitte mitbringen: eigene Matte.

Referentin: Martina Limpert-Scherbant, Gesundheitspädagogin SKA

Gebühr: € 48,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

8.5.25 - 17.7.25, donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr (außer 29.5, 12.6. und 16.6)

Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Wir alle verfügen über vielfältige Ressourcen und Fähigkeiten im Umgang mit stressigen Situationen. Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen, bei denen der Zugang zu unseren Ressourcen und Fähigkeiten behindert oder blockiert ist.

Durch Übungen aus dem Stressreduktion durch Achtsamkeit (MBSR) von Jon Kabat-Zinn, systemischen Gesundheitscoaching und Qi Gong lernen Sie verschiedene Methoden kennen. Sie werden herausfinden können, welche Übungen zu Ihnen am besten passen, um mit herausfordernden Situationen gelassener umzugehen.

Bitte mitbringen: Eigene Matte

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Referentin: Gabriele Dorrer

Gebühr: € 70,-

10.5; 17.5; 24.5; 7.6; 28.6, samstags, 10.30 bis 12.00 Uhr

Yoga am Abend (Mittelstufe)

In diesem Yoga-Kurs in den Abendstunden beschließen wir den Tag auf achtsame Weise mit sanftem Hatha Yoga. Die Übungen kräftigen die Muskulatur, erhöhen die Beweglichkeit und schärfen das Bewusstsein. Dabei steht die Atmung im Fokus und es gibt viel Raum für Entspannung und geführte Meditation. Auch Elemente des Vinyasa- und des Yin-Yoga fließen mit ein.

Der Kurs baut auf erste Erfahrungen mit Yoga auf, die Stellungen (Asanas) werden vertieft und Variationen erläutert.

Bitte bequeme Sportkleidung, Yogamatte, sowie eventuell Kissen und Decke für die Endentspannung mitbringen.

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Referentin: Melanie Römer, Yoga-Lehrerin (YTT-200)

Gebühr: € 68,-

12.5.25 – 28.7.25, montags, 19.00 bis 20.00 Uhr (außer 9.6., 16.6)

Meditation - Einführung und Begleitung

Es soll die Möglichkeit gegeben werden, Meditation kennen zu lernen und über einen längeren Zeitraum einzuüben. Verschiedene Meditations-Formen werden angeboten, um den persönlich geeigneten Weg zu finden: wir werden üben, den Körper wahrzunehmen, den Atem zu spüren, auf die Stille zu hören und in Ruhe und Bewegung achtsam und wach anwesend zu sein.

Referent: Hartmut Baur

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

1.Kurs: Gebühr: €27,-

15.5.25, 22.5.25, 5.6.25, donnerstags, 20 bis 21 Uhr

2. Kurs: Gebühr: € 45,-

26.6. / 3.7. / 10.7. / 17.7. / 24.7., donnerstags, 20 bis 21 Uhr

KlangRaum Die wohltuende Kraft von Klängen

Wohltuende Klänge verschiedener obertonreicher Instrumente (wie z.B. Monochord, Shrutibox, Trommel, Koshi) berühren und umhüllen uns. Aus einem entspannten Zustand heraus lauschen wir den zarten Klängen und lassen gemeinsam die Seele baumeln, auf der Reise nach Innen. In der Stille können die Klänge in uns schwingen und sich tiefer verankern. Die Wirksamkeit von Klängen wird dadurch ganz praktisch erfahren. Dies kann uns als Anregung für unseren Alltag dienen. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen. Birgit Keller, HP, Körper-, Tanz- und Klangtherapeutin Anmeldung erforderlich. Bezahlung bei Anmeldung.

Leitung: Birgit Keller, HP, Körper-, Tanz- und Klangtherapeutin

Gebühr: € 21,- pro Kurs

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

16.5.25, Freitag, 19.30 bis 21 Uhr

4.7.25, Freitag, 19.30 bis 21 Uhr

Wir brauchen **Kursleiter**



Sie können was und arbeiten gerne mit Gruppen?

Rufen Sie uns an!

Tel. 0931-321750

Qigong - Wildgans Typ II: Gesundheitszustandstraining

Der Kurs behandelt das Gedächtnistraining, die verschiedenen körperlichen Beweglichkeiten und alle organischen Funktionen im Körper. Sie erfahren, wie nach Qigong Verbesserung der Abwehrkräfte erreicht werden können. Um das Ziel zu erreichen, sollte man täglich für zehn Minuten in der Natur Qigong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Qigong dient der Steigerung des Wohlbefindens, fördert und stärkt die Gesundheit. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe.

Referent: Yang Weihong, Arzt für chinesische Medizin

Gebühr: € 55,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

29.6.25, Sonntag, 10.00 bis 17.15 Uhr (Mittagspause von 13.00 bis 14.15 Uhr)

Yoga im Sitzen – ein inklusives Angebot für alle

In diesen 3 Terminen lernen wir Yoga auf dem Stuhl kennen. Im Sitzen werden wir Übungen für den Körper gemeinsam üben. Das tut der Seele gut, und unseren Armen, Beinen und dem Rücken auch. Du kannst entweder im Rollstuhl oder einem anderen Stuhl teilnehmen. Es braucht keine Vorerfahrung für dieses Angebot.

Referentin: Mechthild Kreuser,

Trainings, Workshops, Beratung für **Achtsamkeit & Inklusion**; Yoga und MBSR-Kurse

Gebühr: € 22,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder

unter mail@schroeder-haus.de. Online-Teilnahme möglich, dementsprechend bitte frühzeitig anmelden



Bildrechte: hej hej mats / bysteve

9.7.25, Mittwoch, 17.15 bis 18.15 Uhr

16.7.25, Mittwoch, 17.15 bis 18.15 Uhr

23.7.25, Mittwoch, 17.15 bis 18.15 Uhr

Aquarellieren

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Aquarellmalerei!

Egal, ob Sie ein Anfänger sind oder bereits Erfahrungen gesammelt haben – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kreativität zu entfalten und Ihre Techniken zu verbessern. Bei schönem Wetter malen wir gemeinsam draußen, um die Natur direkt als Inspiration zu nutzen. Hier steht nicht nur das Erlernen von Zeichen- und Aquarelltechniken im Fokus, sondern auch die individuelle Betreuung, damit Sie Ihre ganz eigene Handschrift in der Malerei entwickeln.

Lassen Sie sich von der Farbe, dem Licht und der Atmosphäre inspirieren und finden Sie Ihren eigenen Weg auf dem Papier! –

Referentin: Maja Issing, M.A. Diplom-Designerin und Malerin

Gebühr: €120,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

28.4.25 – 21.7.25, montags, 9.30 bis 11.30 Uhr (außer 09.6., 16.6)

Malen mit Acrylfarben - Experimentelle Malerei

Im experimentellen Tun entdecken wir vielfältige bildnerische Möglichkeiten. Gezielte Themenstellung, Übungen zur Farben- und Formenlehre und gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen die individuelle, kreative Arbeit am Bild. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Er bietet Zeit und Raum für die persönliche künstlerische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Acrylfarben in rot, gelb, blau, schwarz und weiß, Papier DIN A 3 oder DIN A 2, evtl. Keilrahmen, diverse Borsten-Pinsel, Plastikbecher in verschiedenen Größen, Lappen, Malkittel.

Referentin: Roswitha Vogtmann, Diplom-Malerin, und Kunstlehrerin

Gebühr: € 108,-

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

28.4.25 - 21.7.25, montags, 17.30 bis 19.00 Uhr (außer 9.6. und 16.6.)

Fühlwerkstatt in Eisingen - Workshop „Tastbild“ zum Thema „hunderte Blumen“

Kunstwerke gibt es vielen unersichtlichen Formen. Wir kreieren einen Blumengarten als Landschaftsbild. Ein Werken auch für Personen mit Sehschwierigkeit!

Begleitet durch Yuman Lee, St. Josefs-Stift Eisingen

Gebühr: € 4,50,-

9.5, Freitag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Midissage zur Ausstellung „Moving Life“ in der Philippuskirche Eisingen

Die Ausstellung zum Thema „Moving Life“ von Romuald Grondé ist umfangreich genug, als dass neben den Ausstellungsstücken im Schröderhaus auch ein Teil in der Philippuskirche in Eisingen ausgestellt wird. In einer Midissage mit einem Konzert der Veeh Harfen-Gruppe des St. Josefs-Stift werden die farbenfrohen Werke von Romuald Grondé gezeigt.

Ohne Anmeldung, kein Eintritt

Workshop mit Romuald Grondé mit anschließender Midissage der Ausstellung "Moving Life"

Für Entdeckerfreude, Neugier, das Thema ist "beflügelt & beschwingt!"

Nur Mut zum Malen, Zeichnen, Kritzeln, Kleben, Schreiben...

bitte Malzeug, Utensilien, Schere, Klebstoff, Farben, Stifte, Tinte, Naturmaterialien mitbringen.

Nur mit Anmeldung unter www.schroeder-haus.de oder mit einer Email an mail@schroeder-haus.de

Gebühr: € 12,-

6.6.25, 18.00 bis 20.30 Workshop

Inklusive Ausstellung „moving life“ - mit Kalligraphien, Collagen, Aquarelle von Romuald Grondé

Romuald Grondé, geboren 1948 im Allgäu und seit 1955 in Augsburg lebend ist ein Wanderer der inneren, künstlerischen und kulturellen Welten, ein Illustrator und Deuter der Dynamik des sichtbaren und unsichtbaren Lebens.

Das kommunikative Leben des kath. Diplom-Theologen (Abschluss 1975) wurde bereichert durch das Studium der Kunsttherapie (1974 – 1977) und das eigene künstlerische Schaffen. Ab 1975 bündelte er diese Gaben als Religionslehrer an Förderschulen.

Romuald Grondé gibt Malkurse und Seminare mit Erwachsenen und Kindern.

Er stellte in Einzel- und Gruppenausstellungen in Augsburg, Köln, Mannheim, Eichstätt, München, Gauting, Schwabmünchen und Neusäß aus. Nun ist er auch im Dekanat Würzburg (Rudolf-Alexander-Schröder-Haus und Philippuskirche in Eisingen) mit der aktuellen Wanderausstellung „moving life“ zu Gast.

Es entspricht dem inneren Wesenskern seiner Kunst, dass sie möglichst barrierefrei, zumindest aber barrierearm präsentiert wird. Zugleich schafft das Ansprechen aller Sinne synästhetische Zugänge zur Ausstellung - und zum Leben.

Gebühr: € 12,-

Anmeldung erforderlich auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Worte finden mit Haiku - Poesie in schwieriger Zeit

Unsere Gegenwart ist geprägt von Krisen. Manchmal wird in Krisen eine zu einfache Sprache verwendet, auf die Wahl der Worte nicht mehr geachtet. Aber wie geht es, Worte zu finden?

Frau Dr. Iwawaki Riebel führt uns in die Kunst des Haiku ein - regelgeleitete Gedichte, die uns vielleicht bei der Suche nach passenden Worten weiterhelfen.

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

Gebühr: € 12,-

16.7.25, Mittwoch, ab 10.00 Uhr

(STUDI-)KOCHKURS „BASICS“ - Anfängerfreundlich und gesund Kochen für den kleinen Geldbeutel

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung klingt super, aber das Kochen ist Neuland für dich und du weißt nicht genau, wie du das angehst? Du bist neu in der Stadt und würdest gerne neue Kontakte schließen? Oder bist du schon Hobbyköch*in und möchtest ein bisschen Abwechslung in dein Repertoire bringen? In diesem Kurs zeige ich euch gerne, dass Kochen ganz einfach und unkompliziert sein kann und eine gesunde, ausgewogene Ernährung kein Vermögen kosten muss! Gemeinsam kochen wir eine schöne abwechslungsreiche Auswahl an unkomplizierten Gerichten; saisonal, ausgewogen und gesund.

Mitzubringen: Tupperdosen o.Ä. für evtl. Reste

Referent: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 30,- inkl. Materialgeld

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

3.5.2025, Samstag, 11.00 bis 16.00 Uhr

BACKKURS - MACARONS

Der Klassiker der französischen Patisserie: Kunterbunt, zuckersüß, luftig leicht und endlos abwechslungsreich – jeder hat schon mal geschlemmt, aber noch nicht getraut, selbst zu backen? In diesem Kurs zeige ich euch die nötigen Tricks und Know-How, wie ihr die bekannten Leckereien der französischen Patisserie zuhause kreieren könnt. Mitzubringen: Tupperdosen o.Ä. für evtl. Reste.

Referent: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 40,- inkl. Materialgeld

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

4.5.25, Sonntag, 10.00 bis 14.00 Uhr



Foto von Sincerely Media auf Unsplash

VEGANE SOMMERKÜCHE - SAISONAL UND FLEISCHLOS GENIEßEN

Mit Einflüssen aus dem Nahen Osten, Asien, Lateinamerika uvm. erkunden wir gemeinsam, wie lecker und abwechslungsreich die fleischlose Ernährung sein kann und dass ein Verzicht auf tierische Produkte kein Verzicht auf Genuss sein muss.

Mitzubringen: Tupperdosen o.Ä. für evtl. Reste

Referent: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 55,- inkl. Materialgeld

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

24.5.2025, Samstag, 11.00 bis 16.00 Uhr

(STUDI-)KOCHKURS „VEGETARISCH/VEGAN - Fleischlos durch den Tag

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die fleischlose Ernährung für alle Koch-Neulinge, neugierige Hobbyköch*innen. Mit jeder Menge internationalen Inspirationen und Einflüssen zeige ich euch den Schnittpunkt von ‚GESUND‘, ‚FLEISCHLOS‘, ‚LECKER‘ und ‚UNKOMPLIZIERT‘, denn egal ob morgens, mittags oder abends ein Verzicht auf tierische Produkte ist kein Verzicht auf Genuss.

Mitzubringen: Tupperdosen o.Ä. für evtl. Reste

Referent: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 30,- inkl. Materialgeld

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

25.5.25, Samstag, 11.00 bis 16.00 Uhr

Eingemacht und Zuggedreht

Sie kochen gerne Obst oder Gemüse ein oder wollten das schon lange mal ausprobieren? Oder sie haben einfach Spaß daran in Gesellschaft zu kochen? Vielleicht haben sie in diesem Bereich sogar viel Wissen, dass Sie an andere Generationen weitergeben möchten? Dann sind Sie bei dieser Veranstaltung genau richtig. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag, der hoffentlich bei allen Teilnehmenden mit einem Lächeln im Gesicht und einem vollen Einmachglas in der Hand enden wird.

Referentin: Hannah Stuhlmüller, Praktikantin im Rudolph-Alexander-Schröderhaus

Gebühr wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

07.5.25, Mittwoch, 16.30 bis 18.30 Uhr

BACKKURS „FOCACCIA & BAGUETTE“

Mit viel Liebe (und v.a. Geduld) werden wir von Hand frisches Baguette und Focaccia backen. Die Wartezeit wird überbrückt mit leckeren Aufstrichen, die eurer Brotzeit den extra Kick geben. Mitzubringen: Tupperdosen o.Ä. für evtl. Reste

Referent: Michael Pfister, Koch und Ernährungsberater

Gebühr: € 35,- inkl. Materialgeld

Anmeldung auf www.schroeder-haus.de oder unter mail@schroeder-haus.de

7.6.2025, Samstag, 11.00 bis 15.00 Uhr



Foto von H Neisan auf Unsplash

24.5.25, Samstag, 13.30-17.30 Uhr

KV-Tag des Dekanats Würzburg

Im Oktober 2024 wurden die Kirchenvorstände in ganz Bayern neu gewählt. Nun soll die Möglichkeit gegeben sein, sich zu vernetzen und Neues kennenzulernen.

Neben einem Einführungsreferat wird es Workshops zu verschiedenen Themen wie Verwaltung, Kita, Bauwesen, Spiritualität, Gremienkultur und Regionale Zusammenarbeit geben. Merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor!

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH), Dekan Dr. Wenrich Slenczka, Diakon Joachim Laupenmühlen

Referent: Kirchenrat Michael Wolf (LKA)

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

27.6.25, Freitag, 15.00 bis 19.00 Uhr

Fortbildung für Sekretär*innen des EBW Frankenforum

Zu dieser Fortbildung sind Sekretär*innen und andere berufsübergreifend Interessierte aus den Kirchengemeinden und Einrichtungen des EBW Frankenforum e.V. eingeladen.

Am Nachmittag geht es um die „Öffentlichkeitsarbeit in der Gemeinde“. Nach einem Referat besteht die Möglichkeit zwei verschiedene Workshops zum Thema zu besuchen.

Die Fortbildung schließt mit einem gemeinsamen Essen ab.

Referentinnen: Beate Krämer (Pfarrerin),

Yvonne Meier (Öffentlichkeitsreferentin im Dekanat Würzburg), Hannah Stuhlmüller (Rel.-päd. im Praxisjahr)

Leitung: Matthias Scheller, Dipl.-Religionspädagoge (FH) und Team

Anmeldung erforderlich. Gesonderte Einladung ergeht.

Anmeldung

Vorträge können in aller Regel ohne Anmeldung besucht werden, der Eintritt wird vor Beginn der Veranstaltung in bar oder per Lastschrift entrichtet. Für Kurse, Seminare, Tagungen und Fahrten ist eine verbindliche Anmeldung nötig. Dafür gibt es folgende Möglichkeiten:

1. Persönliche Anmeldung

Im Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, während der Bürostunden. Die Kursgebühr kann nicht in bar entrichtet werden. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

2. Schriftliche Anmeldung

Mit dem Anmeldeabschnitt auf der letzten Seite oder den entsprechenden Angaben. Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung für die Kursgebühr. Die Anmeldung ist nur gültig mit SEPA-Lastschriftmandat und Unterschrift des Kontoinhabers. Auch eine Bezahlung per PayPal und eine Direktanweisung (EBW.frankenforum@elkb.de) ist möglich.

3. Telefonische Anmeldung

Unter 0931/ 321750 und nur während der Bürozeiten. Zur Begleichung der Kursgebühr erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

4. Online-Anmeldung

Mit der Angabe aller wichtiger Daten (wie im Anmeldeformular vorgesehen) über die Email-Adresse mail@schroeder-haus.de oder direkt auf der Internetseite www.schroeder-haus.de. Bei einer Onlineanmeldung erfolgt eine Anmeldebestätigung per Email.

5. Anmeldebestätigung

Wir versenden keine schriftlichen Anmeldebestätigungen. Sie werden jedoch zuverlässig benachrichtigt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder sich Änderungen ergeben. Bei Online-Veranstaltungen senden wir Ihnen nach erfolgter Anmeldung mit Einzugsermächtigung den Veranstaltungslink mit kurzen Benutzungshinweisen spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per Mail zu.

Ermäßigungen

Wir gewähren auf Anfrage eine Ermäßigung von 10 % bei unseren Kursen und Seminaren. Sie gilt für Schüler*innen, Student*innen und Schwerbehinderte gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises. Personen, die Grundsicherung oder ALGII beziehen, erhalten gegen Vorlage eines aktuellen Nachweises auch auf Kursgebühren eine Ermäßigung in Höhe von 20 Prozent. Ausgenommen davon sind Studienreisen, Tagesfahrten und Exkursionen.

Rücktritt

Wenn Sie eine Anmeldung stornieren wollen, schicken uns eine Email mit Angabe der wichtigen Daten. Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird die Gebühr zurückerstattet bzw. nicht abgebucht. Bei Programmänderung können Sie vom Kurs bei voller Erstattung der Gebühr zurücktreten. Ansonsten wird, wenn Sie sich spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn wieder abmelden, nur eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 3,- berechnet und abgebucht.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend dem Datenschutzrecht, der DSGVO-EKD. Die Datenschutzaufsicht in der Evang.-Luth. Kirche in Bayern wird durch die Evang. Kirche in Deutschland wahrgenommen. EKD-Datenschutzbeauftragter für die Datenschutzregion Süd ist Stephan Perschke

Hafenbad 22,
89073 Ulm,
Telefon 0731-140593-0,
sued@datenschutz.ekd.de

Örtlich Beauftragter für Datenschutz im Verwaltungsverbund 1 der ELKB ist

Florian Kühling
Friedrich-Ebert-Ring 30a,
97072 Würzburg
Telefon 0931-79625-68,
datenschutz.verbund1@elkb.de

Teilnehmende an Veranstaltungen des Schröder-Hauses erklären sich insoweit mit der Verarbeitung ihrer persönlichen Daten einverstanden, als dies für den Zweck der Veranstaltung erforderlich ist. Der gesetzlich vorgeschriebene Datenschutz ist gewährleistet. Sie erhalten von uns - bis auf Widerruf - ausgewählte Veranstaltungsinformationen per Post.

Haftung

Die Haftung des Schröder-Hauses für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem Schröder-Haus Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Eine Haftung gem. §§ 276, 278 BGB (Verantwortlichkeit des Schuldners) ist ausgeschlossen. Insbesondere übernimmt das Schröder-Haus keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die es nicht zu vertreten hat.

Besonderheiten bei Kochkursen

Kochkursteilnehmer*innen verpflichten sich hygienische Grundregeln einzuhalten und alle Hinweise der Kursleitung zu befolgen. Eventuell vorhandene Allergien, gesundheitliche Einschränkungen, Krankheiten u. ä., die ihn und andere Teilnehmer*innen des Kurses gefährden könnten, sind vor Beginn des Kurses anzuzeigen. Offene Wunden an den Händen, ansteckende Krankheiten oder andere Gefahrenquellen für die Gesundheit der Kursteilnehmer *innen und unseres Personals können zum Ausschluss aus dem Kochkurs führen. Die Kursgebühr wird in diesem Fall nicht erstattet.

Einzug der Gebühren mit SEPA-Lastschriftmandat

Erteilen Sie uns zum Einzug der Kursgebühr eine Einzugsermächtigung, so benötigen wir nach dem EU-SEPA-Zahlverfahren von Ihnen ein Lastschriftmandat. Wenn Sie noch kein entsprechendes Formular bei uns abgegeben haben, können Sie es im Kurs erhalten. Wir bitten Sie, es spätestens dort auszufüllen und uns zukommen zu lassen. Sie finden es auch als Download auf unserer Internetseite. Wir buchen die Kursgebühren i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, ab. Die ebenfalls notwendige und auf Ihrem Auszug ersichtliche Gläubiger-ID-Nummer des Schröder-Hauses lautet: DE12RAS00000586506

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden (wenn nicht anders angegeben) im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus, Würzburg, Wilhelm -Schwinn -Pl. 3, statt. Sie beginnen pünktlich zu den angegebenen Zeiten. Einige Veranstaltungen werden zusätzlich oder ausschließlich online angeboten.

Wir arbeiten zusammen unter einem Dach im Rudolf-Alexander-Schröder-Haus:

Das Evangelische Bildungswerk Frankenforum e.V.

besteht als eingetragener Verein seit 1972. Im Dekanatsbezirk Würzburg und der Region gehören ihm 50 Kirchengemeinden und Einrichtungen an. Seit 2021 sind auch die Dekanate Kitzingen, Markt Einersheim, Castell und Lohr beigetreten. Der Verein hat inzwischen 127 Mitglieder.

Bildung im SCHRÖDERHAUS

Wilhelm-Schwinn-Platz 3 (neben St. Stephan) 97070 Würzburg Telefon: 0931-32175-0 E-Mail:

mail@schroeder-haus.de oder Ebw.frankenforum@elkb.de

Internet: <http://www.schroeder-haus.de>

Unser Team im Schröder-Haus

Direktorin/Theologische Leitung: Pfr.in Dr. Katharina Eberlein-Braun

Pädagogische Leitung/ Geschäftsführung Matthias Scheller

Familienbildung/Öffentlichkeitsarbeit Yvonne Meier

Leiterin Seniorenbegegnungsstätte: Inge Wollschläger

Büro und Anmeldung: Monika Grieb, Bärbel Reuß

Rel.-päd. im Praxisjahr: Hannah Stuhlmüller

Bürozeiten

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in Schulferien ggf. geänderte Öffnungszeiten gelten.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen an:

Titel _____

Titel _____

Titel _____

Titel _____

Vorname, Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon (tagsüber) _____ E-Mail-Adresse _____

Bitte schicken Sie mir künftige Programmhefte zu

Bitte informieren Sie mich über den Förderkreis e.V.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Stornobedingungen des Schröder-Hauses, insbesondere den Einzug mit SEPA-Lastschrift, wie sie im aktuellen Programmheft veröffentlicht sind.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte abtrennen und senden an: Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger ID: DE12RAS00000586506

Ich ermächtige das Schröder-Haus, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift ein zuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schröder-Haus eingezogenen Lastschriften einzulösen. Die Lastschriften werden i.d.R am 1. und am 15. des Monats vor Kursbeginn, jedoch spätestens 14 Tage nach Kursbeginn, abgebucht. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit einem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Die Kursgebühren sollen abgebucht werden von:

IBAN _____

(oder Kontonummer + BLZ)

Bank _____

Kontoinhaber _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bildung im SCHRÖDERHAUS
Rudolf-Alexander-Schröder-Haus
Wilhelm-Schwinn-Platz 3
97070 Würzburg

Telefon: 0931 - 32 17 5 - 0
www.schroeder-haus.de
mail@schroeder-haus.de